

Joviale Groet mei 2020

7 mei 2020 | 21:22 | 526 KB

Van:

Secretaris Rugby Club Tilburg <TILBURG@mail.arl-products.nl>

Aan:

Secretaris@rugbyclubtilburg.nl



Beste leden en ouders/verzorgers van jeugdleden, sponsoren en alle andere RCT'ers,

Beste leden,

De kogel is door de kerk, we weten waar we vanaf morgen terecht kunnen voor onze trainingen. Het is een kunstgrasveld op het sportcomplex aan de Brugstraat (ten westen van het Verbeeten instituut en het Twee Stedenziekenhuis). Het nieuws van woensdagavond dat het kabinet de maatregelen rond de bestrijding van het coronavirus verder versoepeld, heeft ook gevolgen voor ons. Per 11 mei kunnen namelijk ook onze senioren weer gaan trainen, uiteraard op 1,5 meter afstand van elkaar.

En als het virus onder controle blijft kan er mogelijk per 1 september weer met contact getraind worden en kunnen er weer rugbywedstrijden worden gespeeld.

Helaas is het tijdslot wanneer we gebruik kunnen maken van het kunstgrasveld op het sportcomplex aan de Brugstraat enigszins beperkt. Zeker als ook vanaf 11 mei de senioren kunnen gaan trainen. We gaan nu puzzelen hoe we iedereen kunnen laten trainen binnen de beperkte mogelijkheden en hoe we de organisatie van deze trainingen gaan vormgeven.

Hierover zal zo snel mogelijk gecommuniceerd worden. Rugby Nederland zal het rugbyspecifieke protocol zal deze uiterlijk maandag 11 mei terugkoppeling geven aan de clubs.

Morgen 8 mei kunnen van 18h45 tot 19h45 de cubs op een volledig veld trainen. Van 19h45 tot 20h45 kunnen de junioren op een half veld terecht en ook de colts hebben een half veld tot hun beschikking.

Zaterdag 9 mei heeft de TBM ieder een derde veld tot hun beschikking van 11h30 tot 13h00.

Bijgevoegd checklists voor spelers en ouders.

Wordt vervolgd.



Hieronder volgen een aantal berichten vanuit Rugby Nederland met interessante informatie, opleidingen en links.

Jeugdtrainers kunnen zich laten testen op corona

Jeugdtrainers kunnen zich -net als mantelzorgers en personeel in het basisonderwijs en kinderopvang- laten testen op het coronavirus. Binnen de beschikbare testcapaciteit is er ruimte om deze extra doelgroepen te testen, zo heeft het ministerie van VWS donderdag bekendgemaakt. [Lees meer...](#)

Hoe als sporter om te gaan met het coronavirus

Wil jij in deze coronatijd jezelf blijven ontwikkelen als sporter? Of vind je het interessant om meer te leren over hoe jij je sportprestaties kan verbeteren door mentale training? Kijk dan even op www.yaap.eu en lees onder andere het verhaal van rugbyer [Marcel van der Poel](#) en hoe mentale training hem heeft geholpen. Verder vind je er blogs, opdrachten en video's waar je zelfstandig mee aan de slag kunt. Bijvoorbeeld hoe jij door middel van visualisatie je spierbewegingen kunt trainen, hoe je om kunt gaan met tegenslagen en wedstrijdspanning, de juiste doelen kunt stellen en hoe je kunt dealen met handige en onhandige emoties.

Opleiding World Rugby Scheidsrechter 2

Ben je als scheidsrechter toe aan de volgende stap in je ontwikkeling?

In het najaar van 2020 organiseert Rugby Nederland weer de opleiding World Rugby Scheidsrechter 2. Scheidsrechters die voldoen aan het profiel kunnen zich opgeven voor deze opleiding. In samenspraak met de CRS en de beoordelingscommissie zal er een selectie bekend gemaakt worden van de scheidsrechters die hier aan mogen deelnemen. Het profiel van de scheidsrechter die hiervoor in aanmerking kan komen is als volgt:

World Rugby scheidsrechter 1 diploma

Minimaal 2 jaar ervaring als regionaal indeelbare scheidsrechter of minimaal 20 regionale wedstrijden gefloten

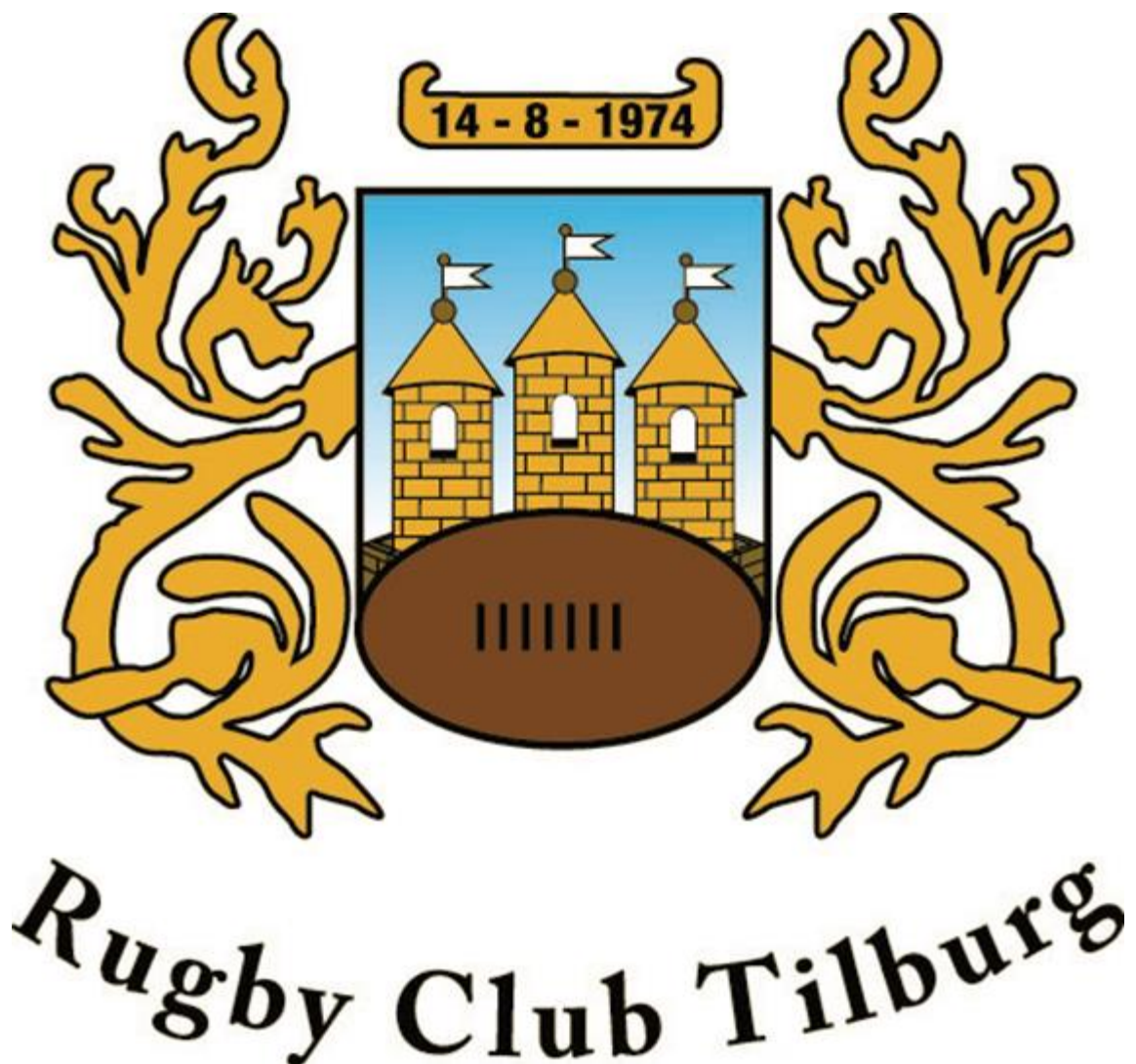
Lid van Rugby Nederland

Het is een voordeel als de kandidaat al een referee - coach heeft. Indien je die niet hebt adviseren we om contact op te nemen met Dirk Heuff refereecoaching@rugby.nl Herken je jezelf in het profiel en wil je aan deze opleiding deelnemen stuur van voor 1 juni een bericht met motivatie naar development@rugby.nl

World Rugby heeft een aantal e-learning modules ontwikkeld voor coaches op het gebied van fysieke training voor coaches. In drie verschillende modules kunnen coaches meer kennis verkrijgen over fysieke training voor kinderen, jeugd en senioren. Klik [hier](#) om naar de e-modules te gaan.

Inschrijving Coach 3 opleiding

In september 2020 zal er weer een nieuwe opleiding Coach 3 starten. De rugby coach op niveau 3 is een zelfstandige trainer met ruime ervaring. De trainer die de opleiding op niveau 3 met succes heeft afgesloten, kan trainingen verzorgen op het niveau tweede klasse en na enkele jaren ervaring op het niveau Eerste Klasse. Heb je interesse om de volgende stap in je ontwikkeling te zetten neem dan contact op met Tijmen Vader Development@rugby.nl Kijk voor meer informatie over de inhoud van de opleiding op de [website van Rugby Nederland](#).



Bijlagen:

[Download alle bijlagen](#)

